
Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia Book Mediafile Free File Sharing

bab ii tinjauan pustaka a. senam lansia - digilib.unimus - senam lansia yang dibuat oleh menteri negara pemuda dan olahraga (menpora) merupakan upaya peningkatan kesegaran jasmani kelompok lansia yang jumlahnya semakin bertambah. senam lansia sekarang sudah diberdayakan diberbagai tempat seperti di panti wredha, posyandu, klinik kesehatan, dan puskesmas. (suroto, 2004). ***pengaruh senam lansia terhadap ... - eprints.ums*** - hasil uji beda pengaruh senam lansia terhadap kebugaran diperoleh $p = 0,044$. kesimpulan ada pengaruh senam lansia terhadap kebugaran lansia pada kelompok perlakuan. tidak ada perbedaan kebugaran pada kelompok kontrol. ada pengaruh senam lansia terhadap kebugaran lansia di posyandu lansia tegalsari dan posyandu lansia ***pengaruh senam lansia terhadap tekanan darah pada lansia ...*** - sebelum dan sesudah dilakukan senam lansia didapatkan p value 0,024 dan tekanan darah diastolik sebelum dan sesudah dilakukan senam lansia didapatkan p value 0,010 dengan taraf signifikansi 0,05 (p